

# MENUS CANTINE



Lundi 4 Novembre

**MENU VÉGÉTARIEN**  
Salade indienne   
Dahl de lentilles corail  
Riz   
Fromage   
Fruits 

Mardi 5 novembre

Endives au roquefort   
Curry de volaille   
Boulgour   
Yaourt 

Mercredi 6 novembre

Potage aux légumes BIO   
Hachis parmentier   
Salade verte  
Fromage   
Fruit 

fruits & légumes à l'école

Le Restaurant scolaire bénéficie de l'aide de l'Union Européenne dans le cadre du programme "Laits et Fruits à l'école"



Jeudi 7 novembre

Œuf mayonnaise  
Poisson meunière  
Blé aux poireaux   
Crème dessert

Vendredi 8 novembre

Salade gourmande  
Rôti de veau   
Frites   
Glace

Produit issu de l'Agriculture Biologique



Local/labellisé/EGALim



Dans un menu équilibré il y a :

des crudités,  
des légumes ou fruits cuits,  
du laitage ou du fromage, des féculents, de la viande, du poisson et des œufs



# MENUS

# CANTINE

Saint  
Evarzec

Lundi 11 Novembre

FÉRIÉ

Mardi 12 novembre

MENU VÉGÉTARIEN  
Pizza au fromage  
Omelette   
Haricots verts   
Fruits 

Mercredi 13 novembre

Carottes râpées   
Steak haché   
Pomme dauphine  
Compote

fruits  
& légumes  
à l'école

Le Restaurant scolaire bénéficie  
de l'aide de l'Union Européenne  
dans le cadre du programme  
"Laits et Fruits à l'école"



Jeudi 14 novembre

Potage automnal   
Rôti de porc   
**Semoule** compote  
Fromage   
Fruit

Vendredi 15 novembre

Betteraves aux **pommes**   
Poisson sauce vinaigrette  
aux herbes   
Pomme de terre vapeur   
Yaourt 



Produit issu de  
l'Agriculture Biologique



Local/labelisé/EGALim

Dans un  
menu équilibré  
il y a :

des crudités,  
des légumes ou fruits cuits,  
du laitage ou du  
fromage, des féculents, de  
la viande,  
du poisson et des œufs



# MENUS CANTINE



Lundi 18 Novembre

Cole slaw   
Tartiflette   
Salade verte  
Fruits 

Mardi 19 novembre

Rillettes de thon   
Paëlla de la mer   
Fromage   
Fruits 

Mercredi 20 novembre

Friand au fromage   
Filet de poulet   
Poêlée de légumes   
Yaourt

fruits & légumes à l'école

Le Restaurant scolaire bénéficie de l'aide de l'Union Européenne dans le cadre du programme "Laits et Fruits à l'école"

lait & produits laitiers à l'école

Jeudi 21 novembre

**MENU VÉGÉTARIEN**  
Chou-fleur sauce cocktail   
Gratin de pâtes au basilic   
Fruit 

Vendredi 22 novembre

Potage de légumes   
Pot au feu et ses petits légumes   
Fromage   
Fruits   


Produit issu de l'Agriculture Biologique

Local/labellisé/EGALim

Dans un menu équilibré il y a :

des crudités,  
des légumes ou fruits cuits,  
du laitage ou du fromage, des féculents, de la viande, du poisson et des œufs



# MENUS CANTINE



Lundi 25 Novembre

Toast au **camembert**   
et jus de pomme  
Saucisse   
Lentilles   
Fruits 

Mardi 26 novembre

Charcuterie  
Paupiette de veau   
Petits pois **carottes**   
Fromage blanc 

Mercredi 27 novembre

Concombre à la crème   
Pizza royale  
Salade verte  
Fruit 

fruits & légumes à l'école

Le Restaurant scolaire bénéficie de l'aide de l'Union Européenne dans le cadre du programme "Laits et Fruits à l'école"



Jeudi 28 novembre

Crêpes au fromage  
Poisson sauce moutarde   
Purée de céleri 

Vendredi 29 novembre

**MENU VÉGÉTARIEN**  
Velouté Dubarry   
Ravioli au fromage  
Fruits 



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Local/labellisé/EGALim

Dans un menu équilibré il y a :

des crudités,  
des légumes ou fruits cuits,  
du laitage ou du fromage, des féculents, de la viande, du poisson et des œufs

