

MENUS CANTINE



Lundi 20 janvier

Céleri rémoulade
Échine de porc confite
Lentilles
Fruits



Mardi 21 janvier

Frisée aux lardons
Filet de dinde
Petits pois carottes
Yaourt



Mercredi 22 janvier

Salade australienne
Sauté de viande australienne
Pomme de terre et patates douces
Pavlova aux fruits rouges



Le Restaurant scolaire bénéficie de l'aide de l'Union Européenne dans le cadre du programme "Laits et Fruits à l'école"

fruits & légumes à l'école



Jeudi 23 janvier

Rillettes de sardines
Poisson sauce aux fruits de mer
Carottes à la crème
Fromage
Fruits



Vendredi 24 janvier

MENU VÉGÉTARIEN
Potage Saint-Germain
Pizza au fromage
Salade verte
Fruits

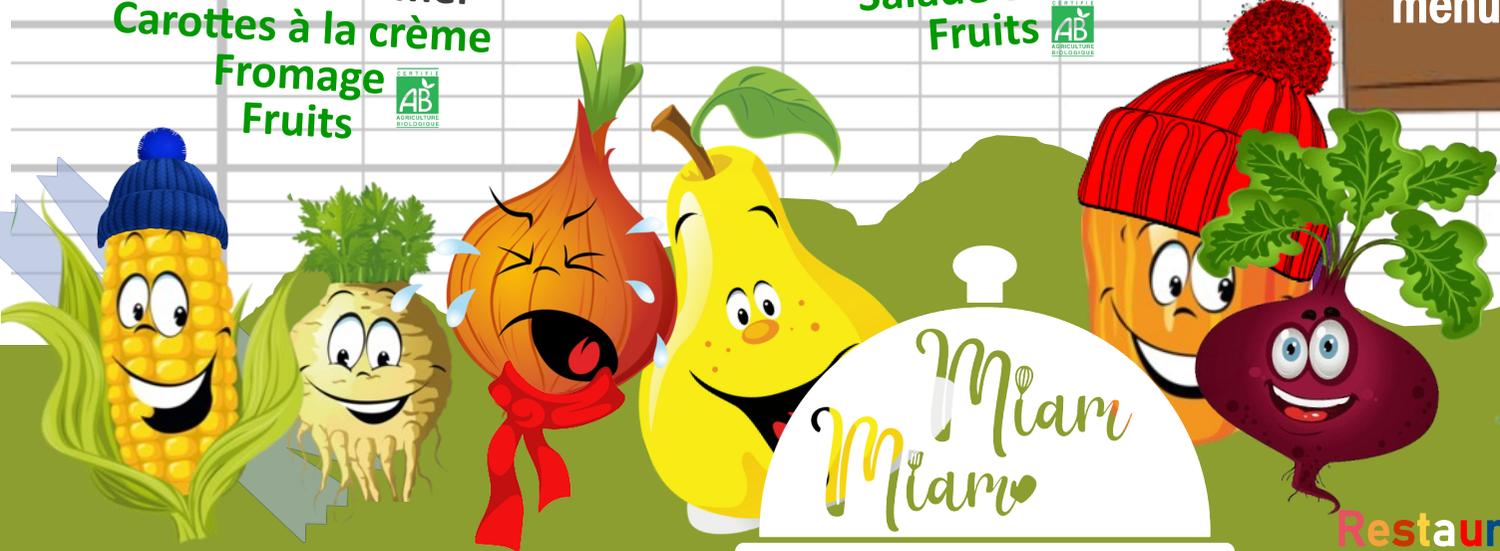


Produit issu de l'Agriculture Biologique

Local/labelisé/EGALim

Dans un menu équilibré il y a :

des crudités, des légumes ou fruits cuits, du laitage ou du fromage, des féculents, de la viande, du poisson et des œufs



MENUS CANTINE

Saint-Évarzec

Lundi 27 janvier

 Betteraves au fromage
 Bœuf bourguignon
 Pâtes fraîches 
 Fromage blanc

Mardi 28 janvier

 Potage de légumes
 Poisson meunière
 Fondue de poireaux
carottes / pommes de terre
 Fromage / Fruits

Mercredi 29 janvier

 Nems au poulet
 Émincé de porc
au caramel
Nouilles de riz aux légumes
Salade de fruits aux litchis

Nouvel an chinois

 Le Restaurant scolaire bénéficie de l'aide de l'Union Européenne dans le cadre du programme "Laits et Fruits à l'école"

 Laits & produits laitiers à l'école

Jeudi 30 janvier

 Jambon macédoine
 Couscous de poulet
 Semoule légumes
Fruits 

Vendredi 31 janvier

MENU VÉGÉTARIEN

 Salade de riz à l'ananas
 Omelette au fromage
Haricots verts 
Yaourt aux fruits

 Certifié Agriculture Biologique
Produit issu de l'Agriculture Biologique

 Local/labellisé/EGALim

Dans un menu équilibré il y a :

des crudités,
des légumes ou fruits cuits,
du laitage ou du fromage, des féculents, de la viande, du poisson et des œufs



Restaurant scolaire de Saint-Évarzec

MENUS CANTINE



Lundi 3 février

Haricots verts mimolette
Falafels bolognaise
Torsades bio
Yaourt



Mardi 4 février

Taboulé au maïs
Saucisse au chou
Fromage
Fruits



Mercredi 5 février

Salade tex mex
Hamburger
Frites au four
Sundae



Menu américain

fruits & légumes à l'école
Le Restaurant scolaire bénéficie de l'aide de l'Union Européenne dans le cadre du programme "Laits et Fruits à l'école"



Jeudi 6 février

Salade de lentilles au cervelas
Filet de poulet à l'estragon
Poêlée de légumes
Éclair au chocolat



Vendredi 7 février

MENU VÉGÉTARIEN

Potage vert au fromage frais
Poisson à l'armoricaine
Riz aux petits légumes
Fromage
Fruits



Produit issu de l'Agriculture Biologique
Local/labelisé/EGALim



des crudités, des légumes ou fruits cuits, du laitage ou du fromage, des féculents, de la viande, du poisson et des œufs

